

LES 24ÈMES JOURNÉES DE L'AHREK

FATIGUE ET FATIGABILITÉ, DE LA COMPRÉHENSION DES PROCESSUS AU TRAITEMENT

24-25
MARS
2023

VENDREDI 24 MARS ACCUEIL À PARTIR DE 13H00

PARTIE 1

Modérateurs : Mme Elisabeth Cruzols et Dr Samir Boudrahem

14h00 **Fatigue et fatigabilité, différences entre les sexes**
Pr Guillaume Millet, LIBM, Saint-étienne

14h30 **La fatigue à l'exercice : un phénomène ambivalent souvent redouté par le pratiquant mais pourtant nécessaire**
Dr Thomas Hureau, CEERIPE Strasbourg

15h00 **Evaluation de la fatigue et la fatigabilité dans les maladies respiratoires chroniques : pourquoi et comment ?**
Pr Mathieu Gruet, IAPS, Toulon

15h30 **PAUSE**

PARTIE 2

Modérateurs : Dr Aldjia Abdellaoui et Dr Alexandre Rambaud

15h50 **Fatigabilité des voies aériennes supérieures chez les patients apnéiques**
M. Olivier Contal, HESAV Lausanne

16h20 **Etiologie de la fatigue chez les patients covid-19 ayant séjourné en réanimation**
M. Djahid Kennouche, LIBM, Saint-Etienne

16h50 **COVID long, fatigue et kinésithérapie**
M. Pascal Gouilly, IFMK Nancy

17h20 **La fatigue en cardiologie**
Dr Emmanuelle Berthelot, hôpital Bicêtre, Le Kremlin Bicêtre

17h50 **Table ronde 1 : animée par le Dr Aldjia Abdellaoui (IFMK de Montpellier) et Dr Alexandre Rambaud (IFMK de Saint-Etienne)**

18h30 **Clôture de la première journée**

SAMEDI 25 MARS ACCUEIL À PARTIR DE 8H45

PARTIE 3

Modérateurs : Dr Sylvie Nadeau et M. Pierre Defour

09h00 **La place de la fatigue dans la rééducation neurologique**
Dr Tiffany Corbet, Institut Lavigny, Lavigny

09h30 **Fatigue après un accident vasculaire cérébral ? Des évidences de la neuro-imagerie aux principes de prise en soins en kiné/physiothérapie**
Pr Pierre Nicolo, HEdS de Genève

10h00 **La gestion de la fatigue spécifique dans la sclérose en plaque**
M. Roland Sultana, APRRAPO, Hyères

10h30 **PAUSE**

10h45 **Effets de la fatigue sur le quotidien des personnes parkinsoniennes**
M. Eric Chevrier, CHU, Grenoble

11h15 **Comment vivre malgré la fatigue quand on est parkinsonien ?**
Association France Parkinson Délégation du Rhône, sketch humoristique en partenariat avec la compagnie API Gones Dell'Arte

11h30 **Table ronde 2 : animée par le Pr Pascal Giroux (CHU de Saint-Etienne) et Dr Sylvie Nadeau (UDM, Montréal)**

12h15 **PAUSE REPAS**

PARTIE 4

Modérateurs : Mme Sandy Richard et M. Pascal Gouilly

14h00 **La fatigue et la fatigabilité en physiothérapie : Quels sont les meilleurs outils pour l'évaluer dans votre pratique clinique ?**
Dr Sylvie Nadeau, UDM, Montréal

14h30 **Les ordonnances nutritionnelles face à la fatigue**
Dr Rabi Baha, Collège National des Médecins Nutritionnistes, Casablanca

15h00 **Effets du vieillissement sur la performance et la fatigabilité des femmes pendant des tâches fatigantes isométriques, concentriques et sur vélo**
Mme Mathilde Bertrand, LIBM, Saint-Etienne

15h30 **Fatigue et fatigabilité chez les personnes âgées et très âgées**
Dr Vianney Rozand, LIBM, Saint-Etienne

16h00 **PAUSE**

PARTIE 5

Modérateurs : Pr Guillaume Millet et Dr Samir Boudrahem

16h20 **Evaluation physiologique de la fatigue chronique : intérêts de l'épreuve métabolique à l'exercice**
Pr David Hupin, CHU, Saint-Etienne

16h50 **Evaluation de la fatigue et de la fatigabilité afin de proposer une réponse de soins personnalisée en oncologie**
M. Mathias William, Mme Stéphanie Boulet et Dr Olivier Bredeau, Nîmes

17h20 **Fatigue dans le cancer du sein : apports conjugués des professionnels et des pairs**
Mme Marie-Christine Faudon, IRIS, et Dr Samir Boudrahem, ISTR, Lyon

17h50 **Table ronde 3 : animée par le Pr Guillaume Millet (LIBM, Saint-Etienne) et Dr Samir Boudrahem (ISTR de Lyon)**

18h30 **Clôture des 24èmes journées**

Chaque intervention dure 20 minutes et sera suivie de 10 minutes de discussion



Association Hautevilloise
pour la Recherche et l'Etude
en Kinésithérapie

Président : Samir Boudrahem
Trésorière : Chantal Chaffringeon
Secrétaires : Jeanne Becat, Florent Chouvier, Lou Barrelet



CONTACT
www.ahrek.com



sboudrahem@hotmail.com



06 61 77 63 24 (S. Boudrahem)

OBJECTIFS DE CES 24ÈMES JOURNÉES

- INFORMER SUR LES AVANCÉES DANS LA COMPRÉHENSION SUR LES PROCESSUS DE LA FATIGUE ET DE LA FATIGABILITÉ
- APPRÉHENDER LA PERSONNE DANS SES TROIS COMPOSANTES BIO-PSYCHO-SOCIALES
- IDENTIFIER LES MOYENS À MÊME D'AMÉLIORER LA PRÉVENTION / RÉÉDUCATION / RÉADAPTATION DE CES PROCESSUS PATHOLOGIQUES
- SAISIR D'AVANTAGE LES ENJEUX DE LA COLLABORATION INTRA ET INTERPROFESSIONNELLE
- IMPLIQUER LE PATIENT DANS SON PARCOURS DE SOIN

AUCUN PRÉREQUIS N'EST NÉCESSAIRE POUR ASSISTER AUX JOURNÉES DE L'AHREK
UNE ÉVALUATION EN AMONT DES JOURNÉES ET UNE ÉVALUATION FINALE VOUS SERONT DEMANDÉES POUR NOUS AMÉLIORER
L'AHREK EST À VOTRE ÉCOUTE POUR APPORTER LES ADAPTATIONS NÉCESSAIRES SI VOTRE SITUATION DE HANDICAP LES REQUIÈRE

TARIFS DES 24ÈMES JOURNÉES (TARIF UNIQUE POUR LES DEUX JOURS)

ATTENTION, le nombre de places est limité

INSCRIPTION AVANT LE 5 MARS 2023 AU SOIR	EN PRESENTIEL	EN VISIO
TARIF INDIVIDUEL	60 €	30 €
FORMATION CONTINUE	85 €	55 €
ÉTUDIANT.E EN FORMATION INITIALE	15 €	15 €

INSCRIPTION APRÈS LE 5 MARS 2023	EN PRESENTIEL	EN VISIO
TARIF INDIVIDUEL	90 €	60 €
FORMATION CONTINUE	120 €	90 €
ÉTUDIANT.E EN FORMATION INITIALE	15 €	15 €

Le repas est compris dans le tarif. A votre inscription, merci de préciser si vous participerez ou non aux repas, et si oui, nous donner vos éventuelles intolérances et/ou spécificités alimentaires.

ACCÈS PRÉSENTIEL ET/OU DÉMATÉRIALISÉ



LIÉU

IFMK DE SAINT-ÉTIENNE (SITE MICHELET)
29 RUE MICHELET, 42 000 SAINT-ETIENNE

OU



VISIO

LES PERSONNES ASSISTANTS AUX INTERVENTIONS EN EN VISIO-CONFÉRENCE NE POURRONT PAS INTERAGIR DIRECTEMENT AVEC L'INTERVENANT.E, UN CHAT SERA MIS EN PLACE POUR PERMETTRE LES ÉCHANGES

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : PRÉNOM :

PROFESSION : MODE D'EXERCICE :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TÉL : E-MAIL :

2 POSSIBILITÉS D'INSCRIPTION :

• PAR HELLOASSO (À PRIVILÉGIÉ) :
[HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/AHREK/EVENEMENTS/24EMES-JOURNEES-INTERNATIONALES-DE-REEDUCATION-DE-L-AHREK](https://www.helloasso.com/associations/ahrek/evenements/24emes-journees-internationales-de-reeducation-de-l-ahrek) (AVEC LE QR CODE CI-JOINT)

• PAR VOIE POSTALE (ENVOYER LE BULLETIN REMPLI, D'UN CHÈQUE LIBELLÉ À L'ORDRE DE L'AHREK) À : "SAMIR BOUDRAHEM AHREK 243 RUE DE CRÉQUI 69003 LYON"



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

TRAJETS - STATIONNEMENT



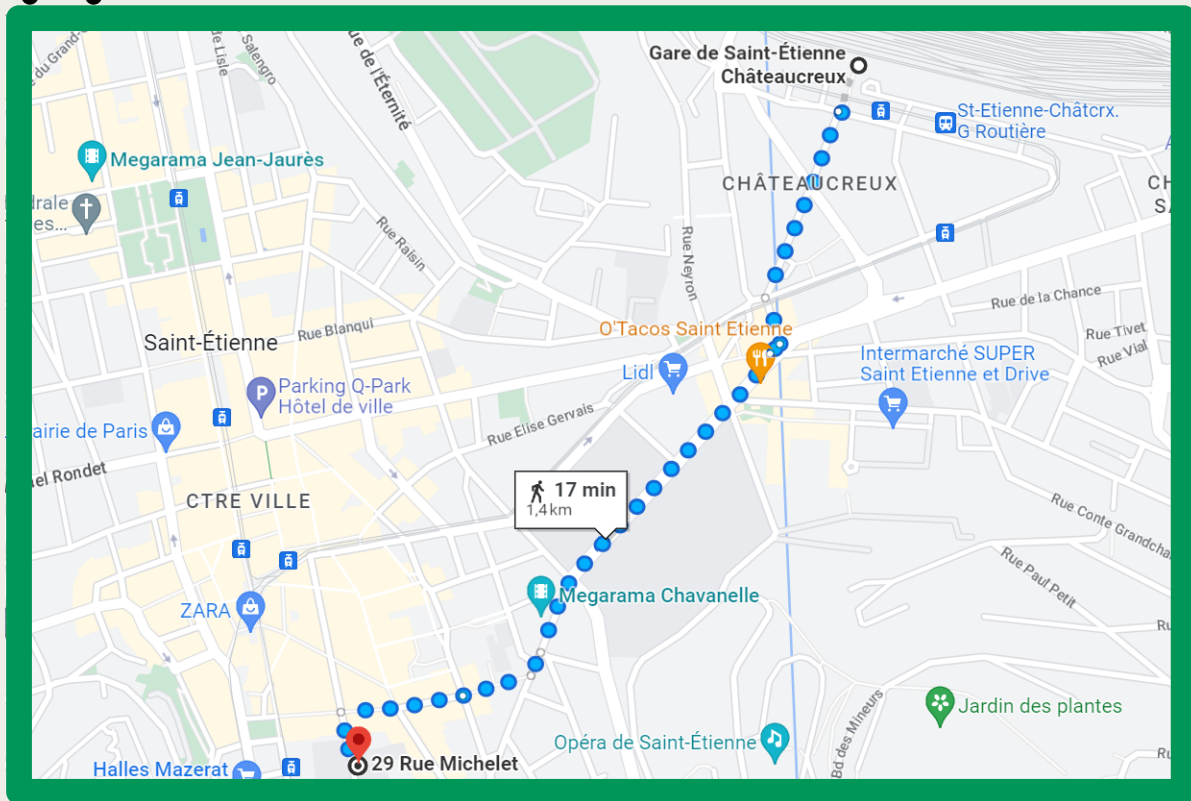
PARKINGS (PAYANTS)
LE Q-PARK CHAVANELLE SE SITUE À 4 MINUTES À
PIED DE L'IFMK (ENVIRON 34€/2 JOURS ET
RÉSERVATION PRÉALABLE POSSIBLE EN LIGNE)
LE Q-PARK DE L'HOTEL DE VILLE
PARKING EFFIA ANTOINE MOINE

TRAM AU DÉPART DE LA GARE
TRAM T2 DIRECTION CITÉ DU DESIGN ET DESCENDRE À
PEUPLE LIBÉRATION + 5 MIN À PIEDS
OU
TRAM T3 DIRECTION BELLEVUE ET DESCENDRE À
BOURSE DU TRAVAIL + 5 MIN À PIEDS



À PIEDS

IL FAUT COMPTER ENTRE 15 ET 20 MINUTES DE MARCHÉ ENTRE LA GARE DE SAINT-ÉTIENNE
CHÂTEAUCREUX ET L'IFMK



HÔTELS AUX ALENTOURS

CITY LOFT HOTEL (15 RUE GAMBETTA)
HOTEL FURANIA (18 RUE DE LA RÉSISTANCE)
RESIDHOTEL ST ETIENNE CENTRE (5 RUE LOUIS BRAILLE)



HÔTEL CHEVAL NOIR (11 RUE FRANÇOIS GILLET)
HÔTEL CONTINENTAL (10 RUE FRANÇOIS GILLET)
IBIS BUDGET CENTRE GARE (4 RUE DU PLT DES GLIÈRES)

CONTACT DES MEMBRES DU BUREAU

SAMIR BOUDRAHEM : 06 61 77 63 24 CHANTAL CHAFFRINGEON : 06 62 19 72 61
SANDY RICHARD : 06 14 01 69 36 LOU BARRELET : 06 75 70 08 55

