



Association
Hautevilloise pour la
Recherche et l'Etude
en Kinésithérapie
*Connectons nos idées et nos savoir-faire
en rééducation ...*

Comité
d'organisation

M. Samir BOUDRAHEM, Président de l'AHREK
CSSR LADAPT VALENCE - ISTR LYON 1

Mme Ekaterina KOTELNIKOVA, Secrétaire de l'AHREK

Mme Delphine DELUBAC, Trésorière de l'AHREK

21^{ème} Journées Inter-nationales de Rééducation de l'AHREK

Activités Physiques : quelles posologies pour quelles pathologies et dans quels contextes ?

Les 7 et 8 novembre 2020

Journées intégralement dématérialisées – Traduction simultanée en Anglais

Samedi 7 novembre 2020

8h30 : Accueil et présentation des particularités de la visioconférence
9h00 : Ouverture des journées inter-nationales

Partie 1, modérateurs : Samir BOUDRAHEM et Elodie CHAPLAIS

9h15 : « Approche moléculaire des effets liés à la dose
d'activité physique : le muscle squelettique comme vecteur
des effets thérapeutiques »

Mme Anne-Sophie ROUSSEAU, *Nice*

9h45 : Discussions

10h00 : « L'activité physique, médicament miracle pour
lutter contre la fatigue chronique »

M. Guillaume MILLET, *Saint-Etienne*

10h30 : Discussions

10h45 : Présentation des partenaires

Partie 2, modérateurs : Anne-Sophie ROUSSEAU et Jean-François LEMAY

11h15 : « De la prescription médicale au changement de
comportement en santé de l'individu ? Les atouts de
l'exercice coordonné »

M. Vivien HAUSBERG, *Montpellier*

11h45 : Discussions

12h00 : « Intérêt des activités physiques adaptées dans les
pathologies osseuses »

Mme Elodie CHAPLAIS, *Nancy*

12h30 : Discussions

12h45 : « L'activité physique pour le senior, quelle dose
efficace pour bien vieillir ? »

M. David HUPIN, *Saint-Etienne*

13h15 : Discussions

13h30 : Pause

Partie 3, modérateurs : Anne-Sophie ROUSSEAU et David HUPIN

14h30 : « La respiration suivant une atteinte neurologique :
revue des évidences portant sur le renforcement des
muscles »

M. Jean-François LEMAY, *Montréal*

15h00 : Discussions

15h15 : « Activité physique et paralysie cérébrale : de la
pratique au scientifique »

Mme Mathilde COLLET, *Evreux*

15h45 : Discussions

16h00 : « La respiration suivant une atteinte neurologique :
interventions visant à dégager le système respiratoire »

M. Jean-François LEMAY, *Montréal*

16h30 : Discussions

16h45 : Présentation des partenaires

Partie 4, modérateurs : Mathilde COLLET et Samir BOUDRAHEM

17h15 : « Auto-rééducation et activités physiques pour les
personnes en post-AVC »

M. Jean-Michel GRACIES, *Créteil* - Mme Maud PRADINES, *Créteil*

17h45 : Discussions

18h00 : « Activité physique en neurologie centrale : quels
effets pour quelle posologie ? »

Mme Edith COMEMALE, *Lyon*

18h30 : Discussions

18h45 : « Que sait-on aujourd'hui sur les accompagnements
en activité physique pour les personnes en surpoids ou
obèses ? »

Mme Coralie DUMOULIN, *Lyon*

19h15 : « Exemple d'un dispositif innovant de lutte contre
l'obésité : l'association "Fort en Sport" »

Mme Coralie DUMOULIN, *Lyon*

19h45 : Discussions

19h30 : Synthèse et clôture de la première journée

Dimanche 8 novembre 2020

8h30 : Ouverture de la deuxième journée

Partie 5, modérateurs : Samir BOUDRAHEM et Vincent FERRING

9h00 : « Blood Flow Restriction : une alternative pour créer
de l'hypertrophie sans charges lourdes ! »

M. Benjamin BEN ZAKI et M. Romain DOLIN, *Montpellier*

9h30 : Discussions

9h45 : « Danse et pathologies chroniques : quels effets et
quelles modalités ? »

Mme Violette BRUYNEEL, *Genève*

10h15 : Discussions

10h30 : Présentation des partenaires

Partie 6, modérateurs : Violette BRUYNEEL et Samir BOUDRAHEM

11h00 : « Activités physiques aquatiques après chirurgie
oncolgique du sein »

Mme Virginie KLUKA, *Lille*

11h30 : Discussions

11h45 : « Jeux paralympiques à Paris en 2024 : un
accélérateur pour la société, pour la promotion du sport
santé des PSH mais aussi pour la compréhension de
l'adaptation de la charge d'entraînement »

M. Vincent FERRING, *Nancy*

12h15 : Discussions

12h45 : « Importance du contrôle lombo pelvi fémoral ou
core stability dans l'optimisation de la pratique d'une
activité physique comme stratégie thérapeutique »

M. Mathias WILLIAME, *Nîmes*

13h15 : Discussions

13h30 : Synthèse et clôture des journées inter-nationales

Samir BOUDRAHEM
Président de l'AHREK

06 61 77 63 24

www.ahrek.com



Association
Hautevilloise pour la
Recherche et l'Etude
en Kinésithérapie
*Connectons nos idées et nos savoir-faire
en rééducation ...*

Comité
d'organisation

M. Samir BOUDRAHEM, Président de l'AHREK
CSSR LADAPT VALENCE - ISTR LYON 1

Mme Ekaterina KOTELNIKOVA, Secrétaire de l'AHREK

Mme Delphine DELUBAC, Trésorière de l'AHREK

21^{ème} Journées Inter-nationales de Rééducation de l'AHREK **Activités Physiques : quelles posologies pour quelles pathologies et dans quels contextes ?** Les 7 et 8 novembre 2020

Journées intégralement dématérialisées - Traduction simultanée en Anglais

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :
Profession : Mode d'exercice :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tél :
E-mail :@.....

Tarifs 21 ^{ème} Journées	1 ^{ère} journée	2 ^{ème} journée	L'ensemble des deux journées
	Inscription <u>AVANT</u> le 9 Octobre 2020 au soir* :		
Tarif individuel	50€	30€	65€
Formation continue	90€	50€	120€
Etudiant en formation initiale	10€	5€	15€
Inscription <u>APRÈS</u> le 9 Octobre 2020* :			
Tarif individuel	60€	40€	90€
Formation continue	100€	60€	130€
Etudiant en formation initiale	20€	15€	25€

* Attention, le nombre de places est limité.

Renseignements sur le déroulement de la journée :

M. Samir BOUDRAHEM - UCBL Lyon 1 | CSSR LADAPT Valence - 06 61 77 63 24 - www.ahrek.com

Inscription par Internet, sur le lien ou le QR code
suivants :

<https://www.helloasso.com/associations/ahrek/evenements/21eme-journees-nationales-de-reeducation-de-l-ahrek>



OU

Bulletin à renvoyer, accompagné du règlement
(par chèque libellé à l'ordre de l'AHREK) à :

M. Samir BOUDRAHEM
AHREK
243 rue de Créqui - 69003 Lyon